МЧС РОССИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ВОЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «АКАДЕМИЯ ГРАЖДАНСКОЙ ЗАЩИТЫ МИНИСТЕРСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ ИМЕНИ ГЕНЕРАЛ - ЛЕЙТЕНАНТА Д.И.МИХАЙЛИКА»

СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДАЮ
Председатель первичной профсоюзной организации ФГБВОУ ВО «Академия гражданской защиты МЧС России»	Начальник ФГБВОУ ВО «Академия гражданской защиты МЧС России» генерал-лейтенант
М.В. Ножка	В.В. Панченков
«18» июля 2022 г.	«19» июля 2022 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для обучающихся Академии

(наименование должности, профессии или вида работ)

ИОТ - ОБ - 2 - 22

(обозначение)

Химки 2022

Настоящая инструкция по охране труда для обучающихся Академии разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

– изучения видов занятий и мероприятий, связанных с освоением образовательных программ;

– определения рисков и опасностей;

– анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев, произошедших с обучающимися Академии.

Выполнение требований настоящей инструкции обязательно для всех обучающихся Академии.

1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция регламентирует правила поведения обучающихся во время учебного процесса, а также по пути следования к месту учебы и другие требования безопасности учебного процесса.

1.2. Обучающиеся участвуют в учебном процессе на своем учебном месте в аудитории, ходят по лестничным маршам и коридорам Академии. При следовании к месту учебы пользуются общественным транспортом. Выходя за пределы Академии, обучающиеся становятся участниками дорожного движения и могут быть травмированы при дорожно- транспортных происшествиях.

1.3. Во время учебного процесса и по пути следования обучающихся к месту учебы опасными и вредными производственными факторами, которые могут привести к несчастному случаю - являются следующие:

1.3.1. Электрический ток и опасность поражения электротоком при нарушении правил электробезопасности.

1.3.2. Возможность травмирований:

– в дорожно-транспортных происшествиях при нарушении правил дорожного движения для пешеходов;

– входе (выходе) с территории Академии под работающим шлагбаумом;

– входе (выходе) из помещения (гаража), находясь между движущимся автотранспортом и створками ворот;

– нахождении в зоне маневрирования автотранспорта во время его парковки у зданий учебных корпусов и общежитий;

– переносе (перевозке) предметов, отвлекающих внимание работающих или ограничивающих обзор пути их движения;

– движении в неосвещенных или плохо освещенных помещениях или наличии выбоин в напольном покрытии и дефектов плитки;

– передвижении по лестничным маршам, без пользования поручнями (перилами) и при наличии дефектов ступенек;

– передвижении по скользкой поверхности (лед, снежная шуга, грязь, мокрый пол и т.п.), вблизи зданий (зимой, когда возможен сход снега или падение сосулек);

– старыми, гнилыми деревьями при их случайном падении на пешеходную зону при следовании к месту учебы с нарушением правил безопасности;

– от падения в открытые люки колодцев по пути следования к месту учебы;

– опасными действиями животных, опасность заражения бешенством, бруцеллезом при укусе больными животными (собаками, кошками и т. п.) при следовании к месту учебы и обратно.

1.3.3. Возможность простудных заболеваний при наличии сквозняков и переохлаждении.

1.3.4. Повышенная или пониженная температура воздуха. Неудовлетворительные метеорологические условия при следовании к месту учебы.

1.3.5. Недостаточная освещенность учебного места.

1.4. Порядок допуска обучающихся к участию в учебном процессе:

1.4.1. К участию в учебном процессе допускаются лица, проинструктированные по охране труда и пожарной безопасности в установленном порядке с оформлением в Журнале регистрации инструктажей с обязательной подписью лица, прошедшего инструктаж и лица, проводившего инструктаж.

1.5. Находясь на территории Академии и вне ее, следует выполнять общие требования безопасности, производственной санитарии, личной гигиены, требования пожарной безопасности, а также Режим занятий обучающихся Академии.

1.6. Вход (выход) обучающихся в Академии должен осуществляться через КПП, специально для этого предусмотренные.

1.7. Обязанность обучающихся соблюдать правила и нормы охраны труда является составной частью учебной дисциплины.

1.8. Лица, не выполняющие требования данной инструкции, нарушают учебную дисциплину и привлекаются к дисциплинарной или уголовной ответственности в зависимости от характера и последствий нарушения в соответствии с Правилами внутреннего трудового распорядка Академии и Трудовым кодексом РФ.

2. Требования охраны труда перед началом работ

2.1. Осмотреть учебное место и проверить его чистоту, удалить ненужные и посторонние предметы.

2.2. Проверить исправность стола. Убедиться, что поверхность стола гладкая, без выбоин, заусениц, трещин и т. п. дефектов и исключает возможность травмирования.

2.3. Проверить освещенность учебного места, оно должно быть достаточным, без слепящего действия и падать с левой стороны. Недостаточное освещение учебного места является одной из причин утомляемости, снижения зрения, неэффективности учебного процесса. Запрещается приступать к учебе при плохом освещении или его отсутствии.

2.4. Подготовить необходимую оргоснастку.

2.4.1. Прежде чем включить настольную лампу в электросеть проверить исправность шнуровой пары: изоляционные втулки штепселей не должны иметь трещин, а шнуры - оголенных от изоляции мест. Розетка должна быть плотно укреплена в стене.

2.4.2. Необходимо помнить, что настольные лампы питаются от электросети напряжением 220 В, которое опасно для жизни.

2.4.3. Проверить исправность стула (кресла), отрегулировать нужную высоту стула (кресла) и правильно сесть на стул (прямо).

2.4.4. Каждый нужный предмет расположить на определенном месте. Все, что необходимо брать правой рукой, должно находиться в зоне ее досягаемости, левой - слева. Постоянное месторасположение необходимых в учебном процессе предметов вырабатывает автоматизм движения, снижает утомляемость.

2.4.5. При обнаружении каких-либо неисправностей в работе оборудования или возникновении каких-либо сомнений по его исправности доложить преподавателю и до их устранения к учебе не приступать.

2.4.6. При мигании света, перегорании ламп, неисправности электророзеток, выключателей или их крышек, нарушении изоляции электропроводки сообщить преподавателю.

2.5. Перед передвижением по Академии и за ее пределами необходимо осмотреться по сторонам и убедиться, что:

– предстоящему передвижению ничто не угрожает;

– на пути передвижения нет посторонних предметов, ям, канав и выбоин;

– при переходе дороги нет приближающегося транспорта и горит разрешающий (зеленый) сигнал светофора;

– тротуар, пешеходная дорожка очищена от снега и наледи и посыпана песком или реагентом;

– путь передвижения по улице освещен (в темное время суток);

– в помещении (в холле, коридоре, на лестничной клетке) горит необходимое освещение;

– лестничные марши исправны и безопасны для передвижения: имеются предусмотренные СНиПом поручни (перила), поручни надежно закреплены, все ступеньки без дефектов конструкции;

– в коридорах и холлах зданий с напольным покрытием из плитки нет сколов или отдельных плиток, полы сухие и на них нет влаги после их помывки (во время уборки).

После проверки соответствия требованиям безопасности предполагаемого пути (маршрута) передвижения приступить к движению в нужном направлении.

2.6. Обучающийся должен знать:

– места размещения постов с аптечками первой помощи, телефона, средств пожаротушения;

– номера телефонов поликлиники (7-49) и учебной пожарно-спасательной части (7-45);

– пути эвакуации, а также главных и запасных выходов в случае аварии и пожара и уметь ими пользоваться в случае необходимости.

3. Требования охраны труда во время работ

3.1. Содержать в чистоте свое учебное место, не захламлять его посторонними предметами и т. п.

3.2. Обучающийся должен стараться:

– заниматься при естественном освещении, это вызывает наименьшее утомление глаз;

– во избежание усталости сохранять правильную посадку во время учебного процесса, правильное положение рук, не напрягать плечи.

3.3. Обучающийся должен соблюдать:

– требования стандартов, норм и правил по охране труда, а также приказов, распоряжений, постановлений, инструкций по охране труда и пожарной безопасности, регламентированные для охраны учебного процесса;

– правила личной гигиены, в том числе перед едой тщательно мыть руки водой с мылом;

– режим учебы и отдыха.

3.4. При следовании к месту учебы в качестве пешехода обучающиеся обязаны знать и выполнять следующие требования безопасности:

3.4.1. Ходить только по тротуару, а там где его нет - по краю проезжей части; на дорогах - навстречу идущему транспорту по левому краю (левой обочине).

3.4.2. Переходить проезжую часть следует в местах, где имеются линии или указатели переходов, а где их нет - на перекрестках улиц по линии тротуаров.

3.4.3. Переходить через железнодорожные пути в местах, специально предназначенных для пешеходов.

3.4.4. Автомобильную или железную дорогу вне населенного пункта переходить только на участках, где она хорошо просматривается в обе стороны.

3.4.5. Прежде чем перейти улицу или дорогу следует убедиться в полной безопасности (посмотреть налево, а дойдя до середины - направо).

3.4.6. Выходить на проезжую часть улицы (дороги) при регулируемом движении можно только при зеленом сигнале светофора, светового указателя или разрешающем жесте регулировщика.

3.4.7. Если не успел закончить переход, следует ожидать разрешающего сигнала на середине улицы (дороги) или островке безопасности.

3.4.8. Соблюдать осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части.

3.4.9. Автотранспорт следует обходить сзади.

3.4.10. В местах, где движение не регулируется, переходить следует проезжую часть только после оценки расстояния до приближающегося транспортного средства, скорости его движения и убедившись в безопасности перехода.

3.4.11. Переходя дорогу, не следует задерживаться и останавливаться без необходимости.

3.4.12. Посадку и высадку производить со стороны тротуара или обочины и только после полной остановки транспортного средства. Посадка и высадка невозможна со стороны тротуара или обочины, она может осуществляться со стороны проезжей части при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

3.4.13. При приближении транспортного средства, подающего специальные звуковые или световые проблесковые сигналы красного или синего цвета, следует немедленно освободить проезжую часть. Если находишься на тротуаре, следует воздержаться от перехода.

3.4.14. Строительные участки, участки ведения погрузочно- разгрузочных работ следует обходить в строго установленных местах, не ходить по строительному участку в целях сокращения пути во избежание травмы (строящиеся объекты должны быть ограждены, по периметру вывешены знаки безопасности).

3.4.15. Во время гололеда идти только мелким шагом, по возможности выбирать дорожки, посыпанные песком, следить за движущимся вблизи транспортом, соблюдать осторожность.

3.4.16. Зимой, проходя вблизи зданий, необходимо остерегаться возможного падения с крыши сосулек и схода снега.

3.4.17. Летом под лучами солнца необходимо ходить с покрытой головой.

3.4.18. Обходить на безопасном расстоянии открытые люки колодцев, тепловые камеры и разрытые траншеи, а также старые и гнилые деревья, расположенные по маршруту движения. Не наступать на крышки колодцев.

3.4.19. Запрещается:

– переходить дорогу в неустановленных местах - при наличии указателей для перехода;

– переходить дорогу перед приближающимся транспортом;

– переходить через ручьи, овраги в местах, не установленных для перехода;

– проходить через стройки.

3.5. При пользовании общественным транспортом обучающиеся обязаны знать и выполнять следующие требования безопасности:

3.5.1. Ожидать транспортное средство разрешается только на посадочных площадках, а там, где их нет - на тротуаре (обочине дороги).

3.5.2. Входить в транспортное средство и выходить из него разрешается только на остановках.

3.5.3. Запрещается:

– отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;

– открывать двери транспортного средства во время его движения;

– пользоваться транспортом, не предусмотренным для перевозки людей.

3.5.4. В ситуациях при угрозе совершения (совершении) террористического акта обучающиеся обязаны знать и выполнять следующие требования безопасности:

3.5.4.1. При обнаружении подозрительных посторонних предметов, не трогая их, сообщите об этом сотрудникам объекта, водителю, органам полиции. Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета.

3.5.4.2. При обнаружении подозрительных посторонних предметов на территории Академии необходимо:

– незамедлительно сообщить оперативному дежурному (7-90, 0-72), либо руководству отдела службы войск (и безопасности) (8-11, 7-22, 6-45);

– задействовать систему оповещения путем нажатия кнопки пожарной сигнализации и подачи речевых команд, приступить самому и привлечь других лиц к эвакуации личного состава из помещений (зданий) в безопасное место, согласно плану эвакуации;

– не паниковать и исключить условия, способствующие возникновению паники.

3.6. При нахождении на территории Академии обязаны знать и выполнять следующие требования безопасности:

3.6.1. При хождении по маршевым лестницам необходимо быть осторожным, так как значительное число несчастных случаев происходит на лестницах в результате неосторожности самих пострадавших. Не пользоваться неисправными перилами.

3.6.2. При хождении по коридорам необходимо быть внимательным и осторожным, открываемые двери из комнат могут нанести серьезную травму.

3.6.3. При открывании и закрывании оконных рам необходимо соблюдать осторожность, не применять резких толчков. Открытые рамы не закреплять металлическими предметами, так как при сквозняках они могут быть выброшены рамой за окно. Запрещается становиться на подоконники.

3.6.4. Не допускается закрывать приборы отопления. К ним должен быть свободный доступ.

3.6.5. Запрещается:

– находиться в местах, не предназначенных для хождения;

– бегать по скользким полам (непосредственно после мытья или натирания их специальными средствами для уборки). Идти, соблюдая осторожность, мелкими шагами;

– отвлекать обучающихся посторонними разговорами.

3.7. Во избежание поражения электрическим током обучающиеся обязаны знать и соблюдать следующие требования электробезопасности:

3.7.1. Заметив неисправность в электропроводке, электрооборудовании или электросветильника необходимо принять меры, исключающие поражение людей электротоком (оградить опасное место, выставить наблюдающего и т. п.) и сообщить начальнику (декану) факультета.

3.7.2. Запутанный питающий провод любого электроприбора распутывать только при вынутой вилке из штепсельной розетки.

3.7.3. При включении и выключении электроприборов браться только за корпус вилки или разъема.

3.7.4. Применять следует только исправные бытовые электроприборы.

3.7.5. Запрещается:

– брать в руки оборванные, висящие или лежащие на полу (земле) электропровода и наступать на них - они могут находиться под напряжением;

– подходить к электрощитам, открывать двери электрощитов и электрошкафов;

– прикасаться к токоведущим частям электроприборов, клеймам, неизолированным или поврежденным электропроводкам, к арматуре освещения;

– допускать эксплуатацию оголенных электропроводов и касания ими труб отопления, водопроводов, конструктивных элементов здания;

– включать пусковую аппаратуру (рубильник, магнитный пускатель, контактор) и снимать с нее предупредительные плакаты по охране труда;

– использовать для обогрева самодельные электронагревательные приборы;

– включать в осветительную сеть переносные токоприемники (настольные лампы, бытовые и другие электроприборы) без штепсельных розеток;

– пользоваться разбитыми выключателями и розетками;

– пытаться устранить самостоятельно неполадки электрооборудования (освещение и т. п.). В этом случае необходимо сообщить начальнику (декану) факультета.

3.8. Во избежание пожара обязаны знать и выполнять следующие требования безопасности:

3.8.1. Находясь на территории Академии, поддерживать установленный противопожарный режим.

3.8.2. Все помещения должны постоянно содержаться в чистоте и порядке: пыль, мусор и отходы должны своевременно удаляться.

3.8.3. В учебных и служебных помещениях и на территории Академии курение и применение открытого огня запрещается.

3.8.4. Запрещается:

– -хранить на подоконниках, на шкафах, других местах неубранные бумаги;

– вешать одежду и другие предметы на выключатели, штепсели или рубильники;

– заклеивать, завешивать и закрывать провода и арматуру легкосгораемыми материалами;

– допускать скопление мусора, тряпок, посторонних предметов;

– выставлять из комнат в коридоры поломанную и лишнюю мебель и загромождать ею проходы.

3.8.5. При эксплуатации электроприборов запрещается:

– применять электроприборы в условиях, не соответствующих инструкциям предприятий - изготовителей или имеющие неисправности, могущие привести к пожарам, эксплуатировать провода и кабели с неисправной изоляцией;

– пользоваться различными электронагревательными приборами (электроплитами, электрочайниками и др.) в неустановленных местах, без подставок из негорючих материалов, оставлять их включенными в электросеть без надзора;

– эксплуатировать электролампы со снятыми колпаками (рассеивателями), обертывать включенные электролампы бумагой, материей и другими легкогорючими материалами;

– оставлять без присмотра включенное электрооборудование, электроприборы и токоприемники.

4. Требования охраны труда при возникновении аварийных ситуаций

4.1. О каждом несчастном случае, очевидцем которого он был, обучающийся должен немедленно сообщить начальнику (декану) факультета, оперативному дежурному Академии (7-90). Пострадавшему оказать первую помощь, вызвать врача (7-49), помочь доставить пострадавшего в поликлинику Академии.

4.2. Если несчастный случай произошел с самим обучающимся, он должен по возможности обратиться в поликлинику Академии, сообщить о случившемся начальнику (декану) факультета, оперативному дежурному Академии (7-90) или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

4.3. При возникновении пожара необходимо немедленно сообщить в учебную пожарно-спасательную часть (7-45), удалить в безопасное место людей и по возможности горючие вещества, обесточить оборудование в зоне пожара или загорания и приступить к тушению огня имеющимися первичными средствами пожаротушения. О пожаре необходимо сообщить начальнику (декану) факультета и оперативному дежурному Академии (7-90).

5. Требования охраны труда по окончании работ

5.1. Отключить используемое в работе оборудование, освещение.

5.2. Привести в порядок учебное место.

5.3. Проанализировать все свои действия в течение дня и имевшие место предпосылки к несчастным случаям и сообщить о них начальнику (декану) факультета.

Начальник отделения (по охране труда) М.В. Шентяпина

СОГЛАСОВАНО
Заместитель начальника отдела (по правовой деятельности) отдела (административной работы и правовой деятельности)
Ю.В. Кочелаева
«18» июля 2022 г

МЧС РОССИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ВОЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «АКАДЕМИЯ ГРАЖДАНСКОЙ ЗАЩИТЫ МИНИСТЕРСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ ИМЕНИ ГЕНЕРАЛ-ЛЕЙТЕНАНТА Д.И.МИХАЙЛИКА»

СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДАЮ
Председатель первичной профсоюзной организации ФГБВОУ ВО «Академия гражданской защиты МЧС России»	Начальник ФГБВОУ ВО «Академия гражданской защиты МЧС России» генерал-лейтенант
М.В. Ножка	В.В. Панченков
«01» августа 2025 года	«25» августа 2025 года

ИНСТРУКЦИЯ

по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях

(наименование должности, профессии или вида работ)

ИОТ - ОБ - 3 - 25

(обозначение)

Химки 2025

1. Общие требования охраны труда

1.1. Каждый обучающийся должен знать и уметь оказывать первую помощь пострадавшему при несчастном случае.

1.2. Первая помощь представляет собой комплекс срочных мероприятий, проводимых при несчастных случаях и внезапных заболеваниях, направленных на прекращение действия повреждающего фактора, на устранение явлений, угрожающих жизни, на облегчение страданий и подготовку пострадавшего к отправке в медицинское учреждение.

1.3. Первая помощь может оказываться непосредственно на месте происшествия, в безопасном месте после перемещения пострадавшего с места происшествия, а также во время транспортировки пострадавшего в медицинское учреждение. Первая помощь оказывается при условии отсутствия факторов, угрожающих жизни и здоровью оказывающего ее лица.

1.4. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь:

– отсутствие сознания;

– остановка дыхания и (или) остановка кровообращения;

– нарушение проходимости дыхательных путей инородным телом и иные угрожающие жизни и здоровью нарушения дыхания;

– наружные кровотечения;

– травмы, ранения и поражения, вызванные механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения;

– отравления;

– укусы или ужаливания ядовитых животных;

– судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания;

– острые психологические реакции на стресс.

1.5. Оказание первой помощи допускается, если отсутствует выраженный до начала оказания первой помощи отказ гражданина или его законного представителя от оказания первой помощи.

1.6. Первоочередность оказания первой помощи двум и более пострадавшим определяется исходя из тяжести их состояния, при этом приоритет должен отдаваться детям (несовершеннолетним).

1.7. Оказывающий помощь должен знать:

– основные признаки нарушений жизненно важных функций организма человека;

– правила, методы, приемы оказания первой помощи применительно к особенностям конкретного несчастного случая;

– основные способы переноски и эвакуации пострадавших.

1.8. Оказывающий помощь должен уметь:

– быстро и правильно оценивать ситуацию, ориентироваться в экстремальных условиях (в том числе: в электроустановках, на воде и пр.);

– оценивать состояние пострадавшего, диагностировать вид, особенности поражения (травмы);

– определять вид необходимой первой помощи, последовательность проведения соответствующих мероприятий;

– контролировать их эффективность, при необходимости осуществлять коррекцию мероприятий;

– правильно осуществлять весь комплекс мероприятий в рамках оказания первой помощи, контролировать эффективность, корректировать;

– проводить реанимационные мероприятия с учетом состояния пострадавшего;

– временно останавливать кровотечение путем наложения жгута, давящей повязки, пальцевого прижатия сосуда;

– выполнять искусственное дыхание «изо рта в рот» («изо рта в нос») и закрытый массаж сердца и оценивать их эффективность;

– накладывать повязки, косынки, транспортные шины при переломах костей скелета, тяжелых ушибах;

– иммобилизовать поврежденную часть тела при переломе костей, тяжелом ушибе, термическом поражении;

– оказывать помощь при поражениях электрическим током;

– оказывать помощь при тепловом и солнечных ударах, утоплении, остром отравлении, рвоте, бессознательном состоянии;

– использовать подручные средства при оказании первой помощи, при переносе, погрузке, транспортировке пострадавшего;

– пользоваться аптечкой первой помощи.

1.9. Каждый обучающийся должен знать:

– места размещения постов с аптечками первой помощи;

– содержание аптечки и уметь пользоваться находящимися в ней медицинскими изделиями.

2. Требования охраны труда перед выполнением работ

2.1. Первая помощь пострадавшему должна быть оказана с использованием медицинских изделий, которые хранятся в аптечке.

2.2. Перед выполнением работ необходимо:

2.2.1. Оценить обстановку и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи.

2.2.2. Определить факторы, представляющие непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц.

2.2.3. Обеспечить собственную безопасность, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская) (далее – СИЗ).

2.2.4. Определить количество пострадавших.

2.2.5. Освободить пострадавшего от дальнейшего воздействия на него опасного производственного фактора (электрического тока, химических веществ, воды и др.) и (или) извлечь пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест.

2.2.6. Переместить пострадавшего в безопасное место.

2.2.7. Устно проинформировать пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи.

3. Требования охраны труда во время работ

3.1. Проведение обзорного осмотра пострадавшего (пострадавших) для выявления продолжающегося наружного кровотечения. При необходимости осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами:

– прямым давлением на рану;

– если прямое давление на рану невозможно, опасно или неэффективно (инородное тело в ране, открытый перелом с выступающими в рану костными отломками), то рекомендовано наложение давящей повязки (в том числе с фиксацией инородного тела) и (или) кровоостанавливающего жгута;

– если кровотечение остановлено прямым давлением на рану –наложение давящей повязки;

– при обширном повреждении конечности, отрыве конечности, если кровотечение не останавливается при прямом давлении на рану и (или) давящая повязка неэффективна – необходимо наложение кровоостанавливающего жгута.

При проведении работ требуется избегать попадания крови пострадавшего на одежду или открытые участки кожи.

3.2. Определение наличия признаков жизни у пострадавшего:

– определение наличия сознания;

– при наличии сознания – проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего в соответствии с пунктом 3.4 настоящей Инструкции;

– при отсутствии сознания – восстановление проходимости дыхательных путей посредством запрокидывания головы с подъемом подбородка;

– определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания.

3.3. Проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей.

3.3.1. При отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения):

– призыв окружающих лиц (при их наличии) для содействия оказанию первой помощи, вызов скорой медицинской помощи;

– проведение сердечно-легочной реанимации на твердой ровной поверхности;

– использование автоматического наружного дефибриллятора (при наличии).

3.3.2. При наличии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения) и отсутствии сознания:

– выполнение мероприятий по поддержанию проходимости дыхательных путей, посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения;

– в случае невозможности придания устойчивого бокового положения в результате травмы или других причин – запрокидывание и удержание запрокинутой головы пострадавшего с подъемом подбородка;

– вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее).

3.4. Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего (при наличии сознания) для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

– опрос пострадавшего;

– проведение осмотра головы;

– проведение осмотра шеи;

– проведение осмотра груди;

– проведение осмотра спины;

– проведение осмотра живота и таза;

– проведение осмотра конечностей.

3.5. Выполнение мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

– при ранении грудной клетки – наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки;

– при отравлении через рот – промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты;

– при травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных – охлаждение;

– при эффектах воздействия низких температур – проведение термоизоляции и согревания;

– при травмах различных областей тела – наложение повязок;

– при травмах различных частей тела – проведение иммобилизации (обездвиживания) с использованием медицинских изделий или подручных средств; аутоиммобилизация или обездвиживание руками травмированных частей тела, для обезболивания и предотвращения осложнений;

– при судорожном приступе, сопровождающимся потерей сознания, не препятствуя судорожным движениям, предотвращение дополнительного травмирования головы, после окончания судорожного приступа – поддерживание проходимости дыхательных путей, в том числе посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения.

3.6. Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего.

3.7. Вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее), осуществление контроля состояния пострадавшего (наличия сознания, дыхания, кровообращения и отсутствия наружного кровотечения), оказание пострадавшему психологической поддержки, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, медицинской организации, специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральными законами или иными нормативными правовыми актами (далее – выездная бригада скорой медицинской помощи).

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае обнаружения нарушений требований охраны труда, которые создают угрозу здоровью или личной безопасности, обучающийся должен обратиться к руководителю занятий и сообщить ему об этом.

4.2. До устранения угрозы следует прекратить занятие и покинуть опасную зону.

4.3. При несчастном случае:

– немедленно оповестить руководителя занятия и действовать по его указаниям;

– совместно с руководителем занятия оказать первую помощь пострадавшему, вызвать скорую помощь и при необходимости организовать доставку пострадавшего в медицинское учреждение.

4.4. При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) следует:

– по указанию руководителя занятия прекратить занятие;

– сообщить по телефону «7-45» в УПСЧ об обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) и сообщить о возгорании оперативному дежурному Академии по телефону «7-90»;

– по указанию руководителя занятия оповестить о пожаре находящихся поблизости людей;

– по указанию руководителя занятия принять меры к эвакуации из опасной зоны и принять участие в тушении пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, а при невозможности ликвидировать пожар покинуть опасную зону, действуя согласно инструкциям по пожарной безопасности и планам эвакуации.

5. Требования охраны труда по окончании работ

5.1. После окончания проведения мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшим, необходимо пострадавшего передать выездной бригаде скорой медицинской помощи.

5.2. Доложить об использовании аптечки руководителю занятия.

5.3. Вернуть аптечку на исходное место.

5.4. Обо всех замеченных в процессе работы неполадках и неисправностях применяемого инструмента и оборудования, а также о других нарушениях требований охраны труда следует сообщить руководителю занятия.

5.5. После окончания проведения мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшим, следует снять СИЗ и убрать их в установленное место хранения, при необходимости – утилизировать.

5.6. После окончания проведения мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшим, следует тщательно вымыть руки с мылом, при необходимости принять душ.

Заведующий поликлиникой
(со стационаром на 35 коек) А.М. Лукашевич

СОГЛАСОВАНО
Начальник юридического отдела
Ю.В. Кочелаева
«25» августа 2025 года

СОГЛАСОВАНО
Начальник отделения (по охране труда)
М.В. Шентяпина
«25» августа 2025 года

МЧС РОССИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ВОЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «АКАДЕМИЯ ГРАЖДАНСКОЙ ЗАЩИТЫ МИНИСТЕРСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ ИМЕНИ ГЕНЕРАЛ - ЛЕЙТЕНАНТА Д.И.МИХАЙЛИКА»

СОГЛАСОВАНО
Председатель первичной профсоюзной организации ФГБВОУ ВО «Академия гражданской защиты МЧС России»
М.В. Ножка
«18» июля 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ФГБВОУ ВО «Академия гражданской защиты МЧС России»
генерал-лейтенант
В.В. Панченков
«19» июля 2022 г.

ИНСТРУКЦИЯ

при работе обучающихся Академии на персональном компьютере

(наименование должности, профессии или вида работ)

ИОТ - ОБ - 4 - 22

Химки 2022

Настоящая инструкция по охране труда для обучающихся Академии разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

– изучения видов занятий и мероприятий, связанных с освоением образовательных программ;

– определения рисков и опасностей;

определения безопасных методов и приемов выполнения работ при работе на персональном компьютере (далее ПК);

– анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев, произошедших с обучающимися Академии.

Выполнение требований настоящей инструкции обязательно для всех обучающихся Академии.

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда при работе на ПК.

1.2. К работе на ПК допускаются обучающиеся, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие обучение безопасным методам труда.

1.3. При эксплуатации ПК на обучающегося могут оказывать действие следующие опасные и вредные производственные факторы:

– повышенный уровень электромагнитных излучений;

– повышенный уровень статического электричества;

– пониженная ионизация воздуха;

– статические физические перегрузки;

– перенапряжение зрительных анализаторов.

1.4. Обучающийся обязан:

1.4.1. Выполнять только ту работу, которая определена руководителем занятий.

1.4.2. Содержать в чистоте рабочее место.

1.4.3. Соблюдать режим труда и отдыха в зависимости от продолжительности, вида и категории трудовой деятельности.

1.5. При выполнении работ на ПК должны выполняться требования пожарной безопасности.

1.6. Рабочие места с компьютерами должны размещаться таким образом, чтобы расстояние от экрана одного видеомонитора до тыла другого было не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями видеомониторов – не менее 1,2 м.

1.7. Рабочие места с ПК по отношению к световым проемам должны располагаться так, чтобы естественный свет падал сбоку, преимущественно слева.

1.8. Оконные проемы в помещениях, где используются ПК, должны быть оборудованы регулируемыми устройствами типа: жалюзи, занавесей, внешних козырьков и др.

1.9. Рабочая мебель для пользователей компьютерной техникой должна отвечать следующим требованиям:

– высота рабочей поверхности стола должны регулироваться в пределах 680-800 мм; при отсутствии такой возможности высота рабочей поверхности стола должна составлять 725 мм;

– рабочий стол должен иметь пространство для ног высотой не менее 600 мм, глубиной на уровне колен не менее 450 мм и на уровне вытянутых ног не менее 650 мм;

– рабочий стул (кресло) должен быть подъемно-поворотным и регулируемым по высоте и углам наклона сиденья и спинки, а также – расстоянию спинки от переднего края сиденья.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Подготовить рабочее место.

2.2. Отрегулировать освещение на рабочем месте, убедиться в отсутствии бликов на экране.

2.3. Проверить правильность подключения оборудования к электросети.

2.4. Проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов.

2.5. Проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног, угла наклона экрана, положение клавиатуры, положение «мыши». При необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.6. Обо всех недостатках, а также неисправностях оборудования и защитных средств, обнаруженных при осмотре на рабочем месте, доложить руководителю занятий для принятия мер по их полному устранению или замене.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, приспособления, приборы освещения, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.2. Обучающемуся при работе на ПК запрещается:

– прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;

– переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

– допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;

– производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования;

– работать на компьютере при снятых кожухах;

– отключать оборудование от электросети и выдергивать электровилку, держась за шнур.

3.3. Продолжительность непрерывной работы с компьютером без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов.

3.4. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития утомления выполнять комплексы упражнений (приложение).

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При выполнении работ на ПК возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

– повреждения и дефекты в конструкции зданий по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;

– технические проблемы с оборудованием по причине высокого износа оборудования;

– очагов пожара по причине нарушения требований пожарной безопасности.

4.2. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте, прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, доложить о принятых мерах руководителю занятий (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.3. Не приступать к работе до устранения неисправностей.

4.4. При возникновении пожара необходимо:

– прекратить работу;

– сообщить в учебную пожарно-спасательную часть (7-45) и оперативному дежурному Академии (7-90);

– выключить системный блок, монитор, вынуть штепсельную вилку из розетки;

– оповестить о пожаре находящихся поблизости людей;

– принять меры к эвакуации людей из опасной зоны и принять участие в тушении пожара имеющимися средствами пожаротушения, а при невозможности ликвидировать пожар покинуть опасную зону, действуя согласно инструкциям по пожарной безопасности и планам эвакуации.

4.5. При несчастных случаях оказать первую помощь пострадавшему, вызвать медицинскую помочь и доставить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение (поликлинику Академии).

4.6. Немедленно сообщить руководителю занятий о происшедшем с ним или по его вине несчастном случае, а также о любом несчастном случае с участием других обучающихся или работников Академии, свидетелем которого обучающийся был.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Выключить ПК (системный блок, монитор), сетевой фильтр.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Сообщить руководителю занятий о нарушениях, влияющих на безопасность, обнаруженных во время работы.

5.4. Вымыть руки с мылом.

5.5. Выполнить упражнения для глаз и пальцев рук на расслабление.

Начальник отделения (по охране труда) М.В. Шентяпина

СОГЛАСОВАНО
Заместитель начальника отдела (по правовой деятельности) отдела (административной работы и правовой деятельности)
Ю.В. Кочелаева
«18» июля 2022 г

Приложение
к инструкции № 4
по охране труда при работе
на персональном компьютере

Комплексы упражнений для глаз

Упражнения выполняются сидя или стоя, отвернувшись от экрана при ритмичном дыхании, с максимальной амплитудой движения глаз.

Вариант 1

1. Закрыть глаза, сильно напрягая глазные мышцы, на счет 1-4, затем раскрыть глаза, расслабив мышцы глаз, посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.
2. Посмотреть на переносицу и задержать взор на счет 1-4. До усталости глаза не доводить. Посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.
3. Не поворачивая головы, посмотреть направо и зафиксировать взгляд на счет 1-4, затем посмотреть вдаль на счет 1-6. Аналогичным образом проводятся упражнения с фиксацией взгляда влево, вверх, вниз. Повторить 3-4 раза.
4. Перенести взгляд быстро по диагонали: направо вверх-налево вниз, потом прямо вдаль на счет 1-6, затем налево вверх-направо вниз и посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.

Вариант 2

1. Закрыть глаза, не напрягая глазные мышцы, на счет 1-4, широко раскрыть глаза и посмотреть прямо перед собой на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.
2. Посмотреть на кончик носа на счет 1-4, а потом перевести взгляд вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.
3. Не поворачивая головы (голова прямо), делать медленно круговые движения глазами вверх-вправо-влево и в обратную сторону вверх-влево-вниз-вправо. Затем посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.
4. При неподвижной голове перенести взор с фиксацией его на счет 1-4 вверх, на счет 1-6 прямо, после чего аналогичным образом вниз-прямо, вправо-прямо, влево-прямо. Проделать движение по диагонали в одну сторону и другую сторону с переводами глаз прямо на счет 1-6. Повторить 3-4 раза.

Комплексы упражнений общего воздействия

Упражнения позволяют снизить ощущение усталости и улучшить самочувствие.

Вариант 1

1. Исходное положение - основная стойка. 1-2 встать на носки, руки вверх наружу, потянуться вверх за руками. 3-4 дугами в стороны руки вниз и расслабленно скрестить перед грудью, голову наклонить вперед. Повторить 6-8 раз. Темп быстрый.

2. Исходное положение - стойка ноги врозь, руки вперед, 1 - поворот туловища направо, мах левой рукой вправо, правой назад за спину. 2 - повороты в другую сторону. Упражнения выполняются размашисто, динамично. Повторить 6 - 8 раз. Темп быстрый.

3. Исходное положение - основная стойка. 1 - согнуть правую ногу вперед и, обхватив голень руками, притянуть ногу к животу. 2 - приставить ногу, руки вверх наружу. 3-4 - то же другой ногой. Повторить 6-8 раз. Темп средний.

Вариант 2

1. Исходное положение - стойка ноги врозь. 1 - руки назад. 2-3 руки в стороны и вверх, встать на носки. 4 - расслабляя плечевой пояс, руки вниз с небольшим наклоном вперед. Повторить 4 - 6 раз. Темп медленный.

2. Исходное положение - стойка ноги врозь, руки согнуты вперед, кисти в кулаках. 1 - с поворотом туловища налево "удар" правой рукой вперед. 2 - исходное положение. 3-4 - то же в другую сторону. Повторить 6-8 раз, дыхание не задерживать.

Комплекс упражнений для улучшения мозгового кровообращения

Наклоны и повороты головы оказывают механическое воздействие на стенки шейных кровеносных сосудов, повышают их эластичность. "Раздражение" вестибулярного аппарата вызывает расширение кровеносных сосудов головного мозга. Дыхательные упражнения, особенно дыхание через нос, изменяют кровенаполнение сосудов. Все это усиливает мозговое кровообращение, повышает его интенсивность и облегчает умственную деятельность.

Вариант 1

1. Исходное положение - основная стойка. 1-руки за голову, локти развести пошире, голову наклонить назад. 2-локти вперед. 3-4 - руки расслаблены вниз, голову наклонить вперед.

3. Повторить 4 - 6 раз. Темп медленный.

2. Исходное положение - стойка ноги врозь, кисти в кулаках. 1- мах левой рукой назад, правой - вверх - назад. 2- встречными махами переменить положение рук. Махи заканчивать рывками руками назад. Повторить 6 - 8 раз. Темп средний.

3. Исходное положение - сидя на стуле. 1 - 2 отвели голову назад и плавно наклонили назад. 3 - 4 голову наклонить вперед, плечи не поднимать. Повторить 4 - 6 раз. Темп медленный.

Вариант 2

1. Исходное положение - стоя или сидя, руки на поясе. 1- махом левую руку занести через правое плечо, голову повернуть налево. 2- исходное положение. 3-4 - то же правой рукой. Повторить 4 - 6 раз. Темп медленный.
2. Исходное положение - основная стойка. Хлопок в ладоши за спиной, руки поднять назад возможно выше. 2- движение рук через стороны хлопок в ладоши вперед на уровне головы. Повторить 4 - 6 раз. Темп быстрый.
3. Исходное положение - сидя на стуле. 1- голову наклонить вправо. 2- исходное положение. 3- голову наклонить влево. 4- исходное положение. Повторить 4 - 6 раз. Темп средний.

Комплекс упражнений для снятия утомления с плечевого пояса и рук

Динамические упражнения с чередованием напряжения и расслабления отдельных мышечных групп плечевого пояса и рук, улучшают кровообращение, снижают напряжение.

Вариант 1

1. Исходное положение - основная стойка. 1- плечи поднять. 2- плечи опустить. Повторить 6 - 8 раз. Темп средний.
2. Исходное положение - стойка ноги врозь. 1-4 четыре последовательных круга руками назад. 5-8 то же вперед. Руки не напрягать, туловище не поворачивать. Повторить 4- 6 раз. Закончить расслаблением. Темп средний.

Вариант 2

1. Исходное положение - основная стойка, кисти в кулаках. Встречные махи руками вперед и назад. Повторить 4-6 раз. Темп средний.
2. Исходное положение - основная стойка. 1-4 - дугами в стороны руки вверх, одновременно делая ими небольшие воронкообразные движения. 5-8 - руки дугами в стороны расслабленно вниз и потрясти кистями. Повторить 4-6 раз. Темп средний.
3. Исходное положение - основная стойка, тыльной стороной кисти на пояс. 1-2 - свести руки вперед, голову наклонить вперед. 3-4 - локти назад, прогнуться. Повторить 6-8 раз, затем руки вниз и потрясти расслабленно. Темп медленный.

АКАДЕМИЯ ГРАЖДАНСКОЙ ЗАЩИТЫ МЧС РОССИИ
имени генерал-лейтенанта Д.И. Михайлика

МЧС РОССИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ВОЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «АКАДЕМИЯ ГРАЖДАНСКОЙ ЗАЩИТЫ МИНИСТЕРСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ ИМЕНИ ГЕНЕРАЛ - ЛЕЙТЕНАНТА Д.И.МИХАЙЛИКА»

СОГЛАСОВАНО
Председатель первичной профсоюзной организации ФГБВОУ ВО «Академия гражданской защиты МЧС России»
М.В. Ножка
«18» июля 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ФГБВОУ ВО «Академия гражданской защиты МЧС России»
генерал-лейтенант
В.В. Панченков
«19» июля 2022 г.

ИНСТРУКЦИЯ

о запрете потребления алкогольной и спиртосодержащей продукции, наркотических средств, психотропных веществ и их аналогов

(наименование должности, профессии или вида работ)

ИОТ- ОБ - 5 - 22

(обозначение)

Химки 2022

1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция распространяется на весь личный состав Академии (военнослужащие, курсанты, работники, слушатели, студенты и кадеты).

1.2. В инструкции используются следующие понятия:

– спиртосодержащая продукция – пищевая или не пищевая продукция с содержанием этилового спирта более 0,5 процента объема готовой продукции;

– алкогольная продукция – пищевая продукция, которая произведена с использованием или без использования этилового спирта, произведенного из пищевого сырья, и (или) спиртосодержащей пищевой продукции, с содержанием этилового спирта более 0,5 процента объема готовой продукции, за исключением пищевой продукции в соответствии с перечнем, установленным Правительством Российской Федерации. Алкогольная продукция подразделяется на такие виды, как спиртные напитки (в том числе водка, коньяк), вино, фруктовое вино, ликерное вино, игристое вино (шампанское), винные напитки, пиво, напитки изготавливаемые на основе пива, сидр, пуаре, медовуха;

– алкогольное опьянение – это особое физическое и психологическое состояние, которое возникает в результате употребления напитков, содержащих этиловый спирт;

– наркотические средства – вещества синтетического или естественного происхождения, препараты, включенные в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, в соответствии с законодательством Российской Федерации, международными договорами Российской Федерации, в том числе Единой конвенцией о наркотических средствах 1961 года;

– психотропные вещества – вещества синтетического или естественного происхождения, препараты, природные материалы, включенные в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, в соответствии с законодательством Российской Федерации, международными договорами Российской Федерации, в том числе Конвенцией о психотропных веществах 1971 года;

– прекурсоры наркотических средств и психотропных веществ (далее прекурсоры) – вещества, часто используемые при производстве, изготовлении, переработке наркотических средств и психотропных веществ, включенные в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, в соответствии с законодательством Российской Федерации, международными договорами Российской Федерации, в том числе Конвенцией Организации Объединенных Наций о борьбе против незаконного оборота наркотических средств и психотропных веществ 1988 года;

– аналоги наркотических средств и психотропных веществ – запрещенные для оборота в Российской Федерации вещества синтетического или естественного происхождения, не включенные в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, химическая структура и свойства которых сходны с химической структурой и со свойствами наркотических средств и психотропных веществ, психотропное действие которых они воспроизводят;

– растения, содержащие наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры, - растения, из которых могут быть получены наркотические средства, психотропные вещества или их прекурсоры и которые включены в Перечень растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры и подлежащие контролю в Российской Федерации;

– токсикомания – зависимость от воздействия на организм токсических психоактивных веществ, поступающих при вдыхании;

– наркотическое, токсическое опьянение – это особое физическое и психологическое состояние, которое возникает в результате употребления наркотиков, растений, содержащих наркотические средства, снотворных и токсических средств.

1.3. Личному составу Академии категорически запрещается:

1.3.1. Приносить на территорию Академии алкогольную, спиртосодержащую продукцию, наркотические средства, психотропные вещества и их аналоги.

1.3.2. Потребление в рабочее и служебное время алкогольной и спиртосодержащей продукции.

1.3.3. Появление и пребывание на территории Академии в состоянии алкогольного опьянения.

1.3.4. Управления транспортными средствами в состоянии алкогольного и (или) наркотического, токсического опьянения.

1.3.5. Токсикомания, потребление, приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ их аналогов и прекурсоров, а так же потребление, приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества.

2. Ответственность

2.1. Нахождение военнослужащего, работника и обучающегося в рабочее и служебное время в алкогольном, наркотическом и (или) ином токсическом опьянении, а также отказ от медицинского освидетельствования на состояние опьянения является грубым нарушением трудовой и воинской дисциплины.

2.2. В связи с грубым нарушением трудовой и воинской дисциплины и в связи совершением поступка, порочащего честь сотрудника МЧС России, контракт (трудовой договор) может быть расторгнут и сотрудник может быть уволен.

2.3. Обучающийся отчисляется по решению ученого совета из Академии за нарушение дисциплины и запретов, установленных в п. 1.3. настоящей инструкции.

Начальник отдела службы войск (и безопасности)
полковник В.А. Богомолов

СОГЛАСОВАНО
Заместитель начальника отдела (по правовой деятельности) отдела (административной работы и правовой деятельности)
Ю.В. Кочелаева
«18» июля 2022 г

СОГЛАСОВАНО
Начальник отделения (по охране труда)
М.В. Шентяпина
«18» июля 2022 г